

ØST JUNIOR/SENIOR KORTBANE

Den 2. – 4. oktober 2026

Dette event afholdes iht. Eventbestemmelser for Svømning, der kan findes på svoem.org.

DELTAGELSE:

Seniormesterskaber: Deltagere skal være født i 2008 og ældre
Juniormesterskaber: Deltagere skal være født i 2011, 2010 eller 2009.

Medlemmer af en klub under SvømDanmark kan deltage i samt erhverve medaljer i mesterskabet såfremt alderskrav er opfyldt. Udenlandske statsborgere, der er medlem af en klub under SvømDanmark, skal have gyldig starttilladelse for at stille op ved dette event. Se mere information om udenlandske statsborgeres deltagelse i SvømDanmarks nationale events i Eventbestemmelserne.

Mesterskabet er åbent for klubber fra hele Danmark. Klubber hjemmehørende øst for Storebælt har dog fortrinsret.

Holdkapper kan sammensættes af svømmere, der opfylder årgangskriterierne.

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER:

Kravtiderne i denne invitation er angivet på den aktuelle bassinlængde. Bedste officielle tid (registreret i Svømmetider) opnået på den aktuelle bassinlængde inden for kvalifikationsperioden anvendes som anmeldelsestid. Såfremt svømmeren ikke har registreret en officiel tid på den aktuelle bassinlængde, kan anmeldelsestider, der omregnet er under kravtiden, anvendes.

Startlister offentliggøres umiddelbart efter afmeldingsfristen på Svømmetider og Swimify livetiming.

Svømmere med én kravtid kan ønske deltagelse i yderligere to individuelle ekstra løb og svømmere med to kravtider kan ønske deltagelse i yderligere et individuelt ekstra løb. Anmeldelse af de ønskede ekstra løb sker via Svømmetider, hvor ekstra løb kan tilmeldes, når svømmeren er tilmeldt i de ordinære løb. Svømmerens deltagelse i ekstraløb sker under hensyntagen til heatbegrænsning og anden ekstraordinær deltagerbegrænsning. Hvis Svømmetider ikke anvendes, skal oplysninger om svømmerens licensnummer, navn, årgang, ønskede ekstra løb i prioriteret rækkefølge med angivelse af bedste opnåede tid(er) samt, om tid er opnået på kort- eller langbane inden for kravtidsperioden, oplyses i e-mail, som fremsendes særskilt til stævnekoordinatoren. Der kan ønskes ekstra løb i samtlige løb, der er indeholdt i løbsprogrammet.



Holdkapper anmeldes med angivelse af navne på formodede deltagende svømmere og opnåede tider på disse. Kun tider registreret i Svømmetider som enten individuelle tider eller tider på holdkapture inden for kvalifikationsperioden er gyldige til anmeldelse af holdkapper.

Parasvømmere kan efter godkendelse af Parasport Danmark deltage med dispensation for de gældende kravtider. Alle øvrige proportioner og regler i forbindelse med tilmelding og deltagelse er fortsat gældende. Listen over godkendte parasvømmere kan findes på SvømDanmarks hjemmeside under "Parasvøm". Tilmelding skal ske via E-mail til stævnekoordinatoren. E-mail med tilmelding skal indeholde oplysninger om svømmerens navn, årgang, licensnummer, løbsnumre og discipliner med angivelse af bedste opnåede tid(er) inden for kravtidsperioden samt om tid er opnået på kort- eller langbane.

AFMELDING OG AFLEVERING AF HOLDKAPKORT:

Afmeldinger til alle løb fredag skal være foretaget senest 1½ time før stævneafsnittets start.

Afmeldinger til alle løb i indledende afsnit lørdag skal være foretaget dagen før, senest 15 minutter efter offentliggørelsen af resultatet af sidste finaleløb.

Afmeldinger til holdkapløb kan dog ske frem til 1½ time før starten på det afsnit den pågældende holdkap afvikles i, såfremt der **ikke** er reserver i det pågældende løb.

Afmeldinger til finaler skal ske senest 30 minutter efter offentliggørelse af det uofficielle resultat for dagens indledende løb i indledende stævneafsnit (dvs. fraset løb med direkte finale). Således er der kun én afmeldingsfrist pr. stævnedag for alle indledende løb uanset om svømmeren har deltaget i indledende heats i A-flights eller B-flights – eller i et samlet indledende afsnit.

Alle afmeldinger, til såvel indledende som finaler og ændringer i holdkapkort skal ske ved anvendelse af Swimify Coach app eller skriftligt til stævnekoordinatoren.

Manglende afmelding til såvel indledende løb og finaler, samt for sen aflevering af holdkapkort, medfører en bøde til klubben på 6 gange eventgebyret for individuelle løb og 4 gange eventgebyret for holdkapper.



1. Afsnit: Fredag kl. 16.30. Opv. kl. 15.00.

			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Senior
1	50 m fri svømning	Damer	0:29,06	0:28,46	0:27,99	0:27,42
2	50 m fri svømning	Herrer	0:27,00	0:26,30	0:25,71	0:25,07
3	50 m brystsvømning	Damer	0:36,76	0:35,90	0:35,22	0:34,39
4	50 m brystsvømning	Herrer	0:34,89	0:33,57	0:32,46	0:31,25
5	400 m fri svømning	Damer	4:51,12	4:44,96	4:40,14	4:34,24
6	400 m fri svømning	Herrer	4:36,65	4:29,39	4:23,31	4:16,63
7	50 m rygsvømning	Damer	0:33,43	0:32,71	0:32,14	0:31,45
8	50 m rygsvømning	Herrer	0:31,60	0:30,47	0:29,52	0:28,48
9	50 m butterfly	Damer	0:31,18	0:30,44	0:29,87	0:29,17
10	50 m butterfly	Herrer	0:29,47	0:28,42	0:27,55	0:26,59
11	4 x 200 m fri svømning	Damer	Direkte finale			
12	4 x 200 m fri svømning	Herrer	Direkte finale			

2. Afsnit: Lørdag kl. 09.30. Opv. kl. 8.00.

			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Senior
13	200 m indv. Medley	Damer	2:36,99	2:34,13	2:31,89	2:29,15
14	200 m indv. Medley	Herrer	2:27,29	2:23,53	2:20,38	2:16,93
15	100 m fri svømning	Damer	1:02,99	1:01,77	1:00,81	0:59,63
16	100 m fri svømning	Herrer	0:58,50	0:56,86	0:55,48	0:53,98
17	100 m brystsvømning	Damer	1:20,75	1:19,05	1:17,72	1:16,10
18	100 m brystsvømning	Herrer	1:16,79	1:14,30	1:12,21	1:09,93
19	800 m fri svømning	Damer	9:56,80	9:44,18	9:34,28	9:22,20
20	800 m fri svømning	Herrer	9:35,43	9:20,33	9:07,67	8:53,79
21	100 m rygsvømning	Damer	1:11,70	1:10,18	1:08,98	1:07,52
22	100 m rygsvømning	Herrer	1:07,23	1:05,08	1:03,27	1:01,29
23	100 m butterfly	Damer	1:12,26	1:10,32	1:08,80	1:06,94
24	100 m butterfly	Herrer	1:06,62	1:03,84	1:01,52	0:58,97
25	400 m indv. Medley	Damer	5:38,90	5:31,81	5:26,26	5:19,48
26	400 m indv. Medley	Herrer	5:17,75	5:06,46	4:57,01	4:46,63

3. Afsnit: Lørdag kl. 16.30. Opv. kl. 15.00.

Løb	Disciplin		
15	100 m fri svømning	Damer	B- og A finale
16	100 m fri svømning	Herrer	B- og A finale
17	100 m brystsvømning	Damer	B- og A finale
18	100 m brystsvømning	Herrer	B- og A finale
21	100 m rygsvømning	Damer	B- og A finale
22	100 m rygsvømning	Herrer	B- og A finale
23	100 m butterfly	Damer	B- og A finale
24	100 m butterfly	Herrer	B- og A finale
19	800 m fri svømning	Damer	Formodet bedste heat
20	800 m fri svømning	Herrer	Formodet bedste heat
1	50 m fri svømning	Damer	B- og A finale
2	50 m fri svømning	Herrer	B- og A finale
3	50 m brystsvømning	Damer	B- og A finale
4	50 m brystsvømning	Herrer	B- og A finale
7	50 m rygsvømning	Damer	B- og A finale
8	50 m rygsvømning	Herrer	B- og A finale
9	50 m butterfly	Damer	B- og A finale
10	50 m butterfly	Herrer	B- og A finale
25	400 m indv. Medley	Damer	Formodet bedste heat
26	400 m indv. Medley	Herrer	Formodet bedste heat
27	4 x 100 m frissvømning	Damer	Direkte finale
28	4 x 100 m frissvømning	Herrer	Direkte finale

4. Afsnit: Søndag kl. 9.00. Opv. kl. 7.30.

			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Senior
29	100 m indv. Medley	Damer	1:12,67	1:11,04	1:09,75	1:08,19
30	100 m indv. Medley	Herrer	1:08,24	1:06,14	1:04,39	1:02,46
31	200 m rygsvømning	Damer	2:33,08	2:29,72	2:27,09	2:23,88
32	200 m rygsvømning	Herrer	2:26,58	2:22,37	2:18,84	2:14,97
33	200 m brystsvømning	Damer	2:56,24	2:52,73	2:49,98	2:46,63
34	200 m brystsvømning	Herrer	2:45,25	2:40,20	2:35,97	2:31,33
35	200 m butterfly	Damer	2:43,90	2:38,07	2:33,49	2:27,91
36	200 m butterfly	Herrer	2:35,06	2:28,92	2:23,77	2:18,13
37	200 m fri svømning	Damer	2:17,54	2:14,34	2:11,84	2:08,78
38	200 m fri svømning	Herrer	2:09,72	2:06,04	2:02,96	1:59,58
39	4 x 100 m Medley	Damer	Direkte finale			
40	4 x 100 m Medley	Herrer	Direkte finale			

OBS: Grundet anden aktivitet i hallen søndag eftermiddag afsluttes stævnet senest kl. 12.00. Starttidspunkt for 4. afsnit justerer evt. af denne grund. Endelige melding på teknisk møde.



Bemærk: Der er ikke kravtider i holdkapløbene. Bemærk reglerne for anmeldelse under "LØBSPROGRAM/KRAVTIDER" i denne invitation. Der medtages hold svarende til 4 heat pr. løb. En klubs / startfællesskabs 1. hold medtages før alle klubbers/startfællesskabers eventuelle 2. og 3. hold.

Er der reservehold til nogle af holdkapløbene, vil dette fremgå af deltagerlisten, der er offentliggjort på Svømmetider og Swimify Livetiming.

Tidsplaner for indledende afsnit og for finaleafsnit vil fremgå af Swimify Livetiming, når deltagerlisten er offentliggjort.

AFVIKLING:

- 200 m løb og 400 m fri afvikles med direkte finale. Der kåres både en Østdansk Senior- og Juniormester.
- 800 m fri og 400 m medley afvikles med direkte finale, med formodede bedste heat i finaleafsnittet. Der kåres både en Østdansk Senior- og Juniormester.
- Individuelle løb på 50 m, 100 m svømmes med A - og B-finale. A-finalen udgøres af de svømmere, der har opnået de otte bedste tider i indledende heats. B-finalen udgøres af de næste otte tider. B-finaler afvikles før A-finaler. Vinderen af A-finalen er Østdansk mester, nr. 2 og 3. i A-finalen tildeles henholdsvis sølv- og bronzemedalje. Den hurtigste juniorsvømmer blandt A-finale deltagerne er Østdansk Juniormester. Den næst hurtigste juniorsvømmer tildeles sølv og den tredjehurtigste bronze. Såfremt der er færre end 3 juniorsvømmere blandt A-finale deltagerne, tildeles resterende medaljer den/de hurtigste juniorsvømmere i B-finalen. Såfremt der er mindre end 3 juniorsvømmere i A- og B-finalen tilsammen, fordeles den/de resterende medaljer ud fra opnåede tid(er) i indledende heat. Juniorsvømmere der afmeldes til finalerne, kan ikke få medaljer i juniorrækken.
- Alle holdkapper afvikles med direkte finale. Der uddeles kun et sæt medaljer i holdkapper i en samlet konkurrence på tværs af aldersgrupperne.
- Medaljeoverrækkelsen for juniorsvømmere skal ske sammen med seniorsvømmere for samme løb. Først junior derefter senior.

TEKNISK MØDE:

Teknisk møde afholdes online tidligst 2 dage før stævnestart. Tidspunkt og link til mødet offentliggøres på svømmetider senest 14 dage før stævnestart, Teknisk møde er for såvel trænere som holdledere. Her godkendes deltagerlisten og evt. væsentlige ændringer ift. invitationen vil blive annonceret. Der vil være en kort orientering fra Stævnekoordinator, Overdommere og lokalarrangører. Alle deltagende klubbers repræsentant fra Svømmetider.dk får direkte invitation til at deltage i mødet og linket til onlinemøde vil blive lagt på svømmetider.dk, så alle relevante personer kan få adgang til teknisk møde.

EVENTGEBYR:

Eventgebyret er i individuelle løb kr. 84,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 174,00 kr. pr. anmeldt start. Eventgebyret opkræves, uanset at svømmer/hold afmeldes eller ikke møder til start. Anmeldelse sker via Svømmetider eller alternativt ved fremsendelse af tilmeldingsfil til direkte indlæsning i Swimify Meet Manager til stævnekoordinatoren. Anmeldelser modtaget på anden vis tillægges et gebyr på kr. 26,- pr. start.



Såfremt anmeldelse af ekstra løb ikke sker via Svømmetider tillægges der ligeledes et gebyr på kr. 26,- pr. start.

ANMELDELSE/ANMELDSESFRIST:

Anmeldelsesfristen er onsdag den 9. september 2026. Denne dato skal anmeldelserne være indført i Svømmetider senest kl. 23.59 eller alternativt fremsendt direkte til stævnekoordinatoren pr. e-mail evt. vedhæftet en tilmeldingsfil til direkte indlæsning i Swimify Meet Manager.

Der kan anvendes tider fra og med den 1. september 2025.

KLUBBERNES OFFICIALS:

Alle deltagende klubber skal stille med officials i henhold til følgende retningslinjer:

- Ved 15 tilmeldte starter eller derover skal der anmeldes 1 official med Officialgrunduddannelse (OFG) under hele eventen.
- Ved 40 tilmeldte starter eller derover skal der anmeldes 2 officials med Officialgrunduddannelse (OFG) under hele eventen.
- Ved 60 tilmeldte starter eller derover skal der anmeldes 3 officials heraf mindst 1 Ledende måldommer og tidtager (LTM) under hele eventen.

Hvis der efter anmeldelsesfristen afmeldes svømmere og antallet af starter derfor reduceres, medfører dette ikke ændring i det oprindelige krav om antal og uddannelse af officials.

Antallet af starter er summen af individuelle starter og holdkapstarter.

Officials tilmeldes via Svømmetider eller alternativt via e-mail direkte til stævnekoordinatoren inden tilmeldingsfristens udløb.

Official skal selv medbringe hvid official T-shirt.

